

CPIV*AS* **40***ans*

**RAPPORT
ANNUEL**

**2024
2025**



Sommaire

- 3 MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE
- 4 LE CPIVAS
- 6 FAITS SAILLANTS
- 8 NOTRE MISSION EN ACTION
- 18 FORMATION SUR LA VIOLENCE SEXUELLE
- 20 PARTENARIATS ET COLLABORATIONS
- 24 NOS PROJETS EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL
- 26 VIE ASSOCIATIVE, GOUVERNANCE ET COMITÉS INTERNES
- 32 LES RESSOURCES EN SOUTIEN À LA RÉALISATION DE LA MISSION
- 36 NOS RESSOURCES FINANCIÈRES
- 37 NOS RESSOURCES MATÉRIELLES ET INFORMATIQUES
- 39 MOT DE LA FIN

Ce document présente le rapport d'activités du Centre de prévention et intervention pour victimes d'agression sexuelle (CPIVAS) pour l'année 2024-2025.

La reproduction ou le téléchargement est autorisé pour une utilisation personnelle ou publique, à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

Ce rapport est disponible en version électronique.

RECONNAISSANCE DU TERRITOIRE AUTOCHTONE

Nous tenons à souligner que nous reconnaissons que les terres sur lesquelles nous sommes rassemblé·e·s font partie du territoire traditionnel non cédé des Kanien'keha:ka (Mohawks). Cette terre a servi de lieu de rencontres et d'échanges pendant des milliers d'années. Nous sommes reconnaissant·e·s de pouvoir vous y rencontrer, y collaborer et y travailler.

Le CPIVAS reconnaît également les conséquences dévastatrices de la colonisation sur les femmes et les filles et les personnes bispirituelles autochtones qui ont fait face, et qui font toujours face, à des taux importants de violence. En tant qu'organisme féministe, nous voulons démontrer notre solidarité avec ces communautés en continuant de nous éduquer sur ces enjeux, en reconnaissant nos privilèges et en nous engageant dans un processus de décolonisation.

MOT de la présidente et de la directrice générale

Alors que la nouvelle année s’amorce dans un contexte de contraintes budgétaires et de quête accrue de solidarité, le CPIVAS réaffirme avec force sa mission : depuis 40 ans, soutenir les victimes de violence sexuelle et leur permettre de reprendre du pouvoir sur leur vie.

L’année 2024-2025 a été marquée par de grands moments de transition et de renouveau. Nous avons salué le départ de membres engagé-e-s du conseil d’administration qui ont contribué de manière significative à l’avancement de notre mission. Nous avons également accueilli de nouvelles personnes tout aussi engagées, professionnelles et profondément animées par les valeurs du CPIVAS.

Nous sommes particulièrement fier-ère-s des travaux collectifs menés dans le cadre de notre planification stratégique 2025-2028. Grâce à l’implication de l’équipe de travail, du conseil d’administration et de nos partenaires, nous avons entrepris un processus de réflexion pour définir les priorités qui orienteront notre développement.

Le conseil d’administration a pleinement assumé son rôle en assurant un suivi rigoureux du plan d’action, une gestion responsable des ressources, et un soutien constant à la direction générale. Le climat de travail lors des rencontres du CA est à souligner : professionnel, efficace, mais aussi empreint d’amitié, de respect et d’entraide.

Nous tenons à remercier chaleureusement les membres de l’équipe de travail pour la qualité de leurs réalisations, leur engagement indéfectible et l’expertise remarquable qu’ils et elles mettent au service de notre mission. Merci également aux membres du conseil d’administration pour leur précieuse implication, leur disponibilité et leur appui soutenu tout au long de l’année.

Ensemble, nous poursuivons avec conviction notre engagement à bâtir une société plus juste, plus solidaire et plus sécuritaire pour toutes les personnes touchées par la violence sexuelle.

Dorcas Destinoble

Présidente du conseil d’administration

Monique Villeneuve

Directrice générale



Le CPIVAS

Historique

Le Centre de prévention et d'intervention pour victimes d'agression sexuelle (CPIVAS) est un **organisme communautaire autonome** fondé en 1985 par un **groupe de personnes issues de la communauté** afin de répondre à des besoins en matière de violence sexuelle sur le territoire de Laval.

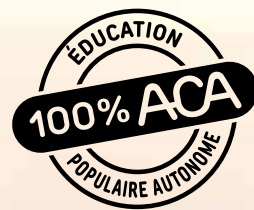
Par nos services et nos activités, nous offrons l'écoute active, le soutien et l'accompagnement des victimes de violence sexuelle et de leurs proches afin de faire une différence dans leur cheminement. Nous considérons que les violences sexuelles constituent avant tout des abus de pouvoir et nous contribuons au nécessaire changement social en faisant la promotion des relations égalitaires et en luttant contre la culture du viol présente dans notre société.

Au fil du temps, nous avons accompagné plus de 4 000 personnes, victimes ou proches de victimes, de violence sexuelle par le biais de nos services d'intervention. Plus de 25 000 jeunes âgé-e-s de 6 à 17 ans ont aussi bénéficié de nos activités de prévention des violences sexuelles et de promotion de modèles relationnels sains et égalitaires.

L'expertise que nous avons développée au cours de toutes ces années touche autant l'intervention individuelle et de groupe, la prévention, la sensibilisation que la formation.

Nous participons activement à différentes instances de concertation locales et régionales et nous sommes impliqué-e-s dans la vie communautaire du territoire de Laval afin d'identifier des enjeux sociaux et contribuer à la mise en place de projets structurants visant la prévention et la lutte aux multiples formes de violence faites aux femmes, aux hommes, aux personnes non binaires, aux ados et aux enfants.

Nous avons choisi de nous appuyer sur l'approche féministe intersectionnelle qui prend en compte l'intersection de plusieurs oppressions vécues par les personnes victimes afin de tenir compte de la diversité des personnes et de la complexité de chaque vie. Nous considérons aussi que cette violence réfère à un **problème de société** et qu'il s'agit avant tout d'un abus de pouvoir. Nous conscientisons la population au sujet des attitudes, des préjugés, des valeurs sexistes, de la culture du viol ainsi que des effets négatifs de la socialisation de genres. Nous favorisons la dévictimisation en remettant à l'agresseur la responsabilité de ses actes. Nous prôtons des **relations égalitaires**, facilitant chez la personne une prise en charge et une motivation à l'action.



Notre mission

Lutter contre les violences sexuelles en s'adressant à l'ensemble de la population, notamment aux personnes victimes et à leurs proches, par le biais de l'intervention, de la prévention, de la sensibilisation et de la formation.

Cette mission oriente et appuie l'ensemble de nos actions, de nos projets et de nos décisions.

Accessibilité

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 15 à 17 h 00. Ils sont fermés les jours fériés et pour la période comprise entre le 23 décembre et le 5 janvier de chaque année. En tout temps, nous invitons les personnes victimes d'agression sexuelle, d'exploitation sexuelle ou de toutes autres formes de violence sexuelle à contacter la ligne **Info-aide violence sexuelle au 1 888 933-9007**.

Nos valeurs

Nous croyons au potentiel d'évolution de chaque personne. Nous respectons le vécu, les valeurs, les besoins et les attentes des personnes aidées. **Nous portons une vision de changement social** soutenue par les valeurs suivantes :

L'INTÉGRITÉ : Agir avec honnêteté et dans le respect des droits, des besoins et de la dignité de l'autre.

L'EMPATHIE : Capacité de comprendre et partager les émotions d'autrui sans jugement.

LA SOLIDARITÉ : Engagement respectueux, bienveillant et durable visant à accompagner l'autre dans ses difficultés tout en favorisant son autonomie et sa dignité.

LA TRANSPARENCE : Communiquer de façon claire, honnête et compréhensible sur ses intentions, ses actions et ses limites, afin d'établir une relation de confiance avec l'autre.

L'ÉGALITÉ ENTRE LES PERSONNES : Reconnaître la valeur et les droits de chaque individu, en offrant un accompagnement équitable, sans discrimination ni favoritisme.

LA JUSTICE SOCIALE : Engagement à agir pour réduire les inégalités et à défendre les droits des personnes aidées afin qu'elles puissent vivre dans la dignité et l'équité.



FAITS saillants



Une démarche de planification stratégique bien amorcée

En janvier 2025, le CPIVAS a amorcé une démarche de planification stratégique visant à renforcer sa mission, ses actions et son ancrage dans la communauté. Cette démarche s'inscrit dans une volonté de consolider nos acquis, de mieux répondre aux besoins des personnes que nous accompagnons et d'adapter notre organisation aux réalités actuelles et futures.

L'ensemble de l'équipe de travail et le conseil d'administration ont été mobilisés dans ce processus, à travers des échanges, des réflexions collectives et des exercices de consultation. Cette démarche vise à clarifier nos orientations, définir nos priorités pour les prochaines années et renforcer notre capacité d'action.

Par ailleurs, un sondage a été transmis à nos partenaires afin de recueillir leur

perception du CPIVAS et leurs idées pour contribuer à l'amélioration continue de notre organisation.

Cette démarche rigoureuse nous mènera, au cours des prochains mois, à l'identification d'orientations stratégiques claires et mobilisatrices qui guideront les actions du CPIVAS pour les années à venir.



Du ressourcement apaisant pour l'équipe de travail

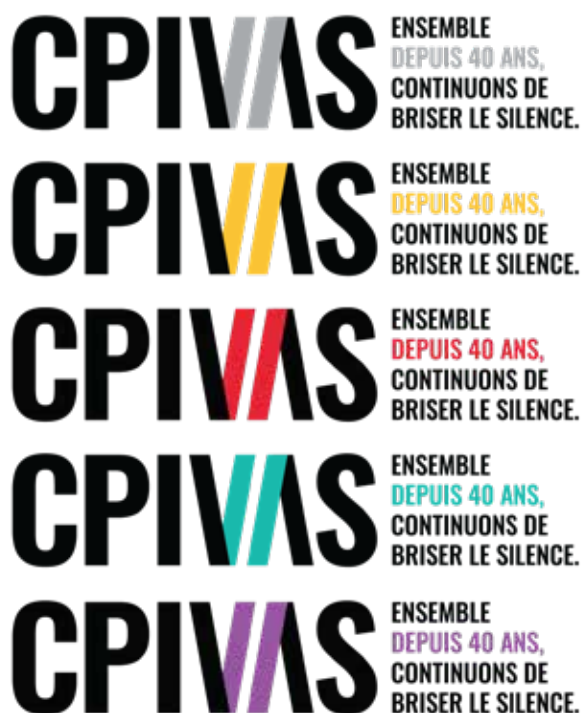
Une première journée de ressourcement s'est tenue le 17 juin 2024 au magnifique parc Bernard-Landry à Laval. En matinée, l'équipe a eu l'opportunité de parcourir les sentiers boisés de ce parc, accompagnée par deux animatrices qui ont fait vivre des expériences de recueillement et de lâcher-prise, toutes plus ressourçantes les unes que les autres. Durant l'après-midi, c'est autour de jeux de société que l'équipe a pu vivre des moments de rires et de complicité. Le 14 novembre 2024, l'équipe s'est réunie pour un brunch gourmand en matinée. En après-midi, chacun.e a eu l'occasion de se remuer les méninges en sous-équipes dans une compétition amicale au jeu immersif Le Cube Secret à Laval. L'équipe a eu beaucoup de plaisir et en garde de beaux souvenirs.



Le CPIVAS a 40 ans!

En 2025, le CPIVAS a franchi une étape importante de son histoire : son 40^e anniversaire. Cette année symbolique marque le début des célébrations qui se poursuivront au cours des prochains mois, et souligne la longévité et la pertinence de notre engagement auprès des personnes victimes de violence sexuelle.

Depuis 1985, le CPIVAS œuvre sans relâche pour offrir un accompagnement humain, confidentiel et respectueux à celles et ceux qui ont vécu des violences sexuelles, tout en menant des actions de prévention essentielles, notamment auprès des jeunes en milieu scolaire. Ce 40^e anniversaire est l'occasion de saluer le travail des personnes qui ont façonné l'organisme au fil des ans – employé-e-s, bénévoles, administrateur-ric-e-s et partenaires – et de réaffirmer notre volonté collective de bâtir un avenir plus sécuritaire, équitable et bienveillant.



Notre mission en ACTION

Au CPIVAS, nous sommes fier·e·s d'offrir l'écoute active, le soutien et l'accompagnement aux personnes victimes de violence sexuelle afin qu'elles reprennent du pouvoir sur leur vie. Nous sommes également engagé·e·s à créer un environnement sécurisé, bienveillant et informé par le biais de nos programmes et outils de prévention destinés aux jeunes âgé·e·s entre 6 et 15 ans, leurs parents, le personnel scolaire et les adultes significatifs. Nos formations en ligne contribuent à l'amélioration des connaissances et à la sensibilisation sur les enjeux relatifs aux violences sexuelles.

Auprès des enfants

L'intervention

Le dévoilement d'une agression sexuelle subie par un·e enfant est un évènement qui affecte toute la famille. Le CPIVAS offre depuis 2020 des services de psychothérapie aux enfants de 3 à 13 ans. Nous accompagnons les enfants dans la reprise de leur développement, et nous guidons les parents dans l'accompagnement de leur enfant et de la famille. Ce service combine différentes approches, dont la psychothérapie par le jeu, l'approche cognitivo-comportementale et la psychopédagogie. À travers le jeu, le dessin, les histoires et les discussions, nos services aux enfants visent notamment à diminuer les conséquences des violences sexuelles vécues, augmenter le sentiment de sécurité et développer les capacités de mentalisation. Le CPIVAS offre un espace chaleureux et adapté aux besoins des enfants et de leurs parents. En plus d'offrir un suivi pour l'enfant, les parents peuvent également recevoir des services individuels en tant que proches d'une victime de violence sexuelle.

Les enfants qui reçoivent des services au CPIVAS sont habituellement référé·e·s par les intervenant·e·s de

la DPJ ou des CLSC de Laval. En 2024-2025, 16 enfants ont reçu des services de psychothérapie au CPIVAS. Les parents ou tuteurs légaux de ces enfants ont également bénéficié de rencontres de soutien parental avec l'intervenante de leur enfant. Plusieurs rencontres de concertation clinique ont également été effectuées avec les personnes qui interviennent auprès des enfants vu·e·s au CPIVAS, comme le personnel scolaire et les professionnel·le·s de la santé.

La prévention

Le programme **Clique sur toi!** continue de jouer un rôle crucial dans la prévention des violences sexuelles auprès des élèves du primaire. Au cœur de notre démarche se trouve une vision claire : favoriser un développement psychosexuel et social sain tout en dotant les jeunes d'outils concrets pour prévenir et signaler les situations à risque. Notre travail consiste à augmenter les connaissances des enfants sur le sujet, accroître leur capacité à s'affirmer, et faciliter le dévoilement d'agressions sexuelles potentielles.

L'année scolaire 2024-2025 marque une consolidation décisive de notre action. Notre présence s'est renforcée avec la

Ce que le personnel scolaire dit de nous :

“ Les ateliers ont vraiment aidé nos élèves à comprendre les situations à risque de manière adaptée à leur âge. C'est rassurant de savoir qu'ils ont maintenant des outils pour se protéger. ”

visite de neuf établissements scolaires, permettant de toucher 356 élèves supplémentaires cette année. Cette expansion témoigne de la confiance croissante des institutions scolaires envers notre programme. Ce développement nous a permis d'intensifier notre impact, appuyant ainsi notre mission de prévention des violences sexuelles dès le plus jeune âge.

**Ce que le personnel
scolaire dit de nous:**

“ L'équipe du CPIVAS a su aborder ce sujet délicat avec sensibilité et justesse. J'ai notamment apprécié la façon dont le programme a présenté les différents concepts de sécurité personnelle. ”

**Offre de services au
primaire 2024-2025**

9
ÉCOLES
VISITÉES

60
ATELIERS
DONNÉS

60
HEURES EN PRÉSENCE
SUPPORT (filet de sécurité)

1205
ÉLÈVES
RENCONTRÉ·E·S

124
INSCRIPTIONS - WEBINAIRE POUR
LES PARENTS OFFERT EN DIFFÉRÉ

Notre approche globale ne se limite pas aux animations d'ateliers. Nous avons développé un écosystème complet de soutien comprenant des ressources pédagogiques et de sensibilisation adaptées pour le personnel enseignant, un webinaire pour les parents ainsi qu'un système d'accompagnement personnalisé pour les élèves. Des présences de soutien sont offertes aux jeunes, leur garantissant un filet de sécurité. La disponibilité de notre équipe offre expertise et conseils pour répondre aux préoccupations émergentes, assurant ainsi une présence rassurante et proactive dans l'accompagnement des élèves et du personnel enseignant.

Les ateliers ont été accueillis très positivement par les élèves et le personnel scolaire. Les enfants ont démontré une grande curiosité et une participation active, enrichissant les ateliers de leurs questionnements pertinents. Le personnel enseignant a apprécié nos exemples des différentes manifestations d'agression sexuelle ainsi que les indicateurs d'une situation à risque. Certain·e·s notent une amélioration de la compréhension des élèves concernant les enjeux de sécurité personnelle et l'importance de parler à un adulte de confiance.

Cette année, les efforts conjoints de notre équipe et des écoles partenaires ont abouti à la participation active de 1205 élèves, répartis sur 60 ateliers, consolidant ainsi notre présence et notre efficacité sur le terrain.

L'année 2024-2025 a donc été marquée par une reconnaissance significative de notre programme dans le milieu scolaire, ce qui représente une étape importante dans le déploiement de **Clique sur toi!**. Notre engagement dans la prévention des violences sexuelles chez les jeunes du primaire s'étant renforcé, cela nous permet donc de continuer à œuvrer pour un avenir où chaque enfant peut s'épanouir dans un environnement bienveillant et protecteur.



Auprès des ados

L'intervention

Depuis trois ans, le volet jeunesse offre un suivi en relation d'aide aux ados âgé·e·s entre 14 et 17 ans. L'intervenant·e est munie d'un cellulaire dans le but de faciliter la communication avec les jeunes. Les ados sont majoritairement référé·e·s par des intervenant·e·s d'écoles. Aussi, les ateliers de prévention nous permettent de rejoindre les jeunes qui, souvent, nous contactent par texto à la suite d'un atelier. Le suivi peut se faire au CPIVAS, à l'école ou à d'autres emplacements, telle une maison des jeunes. Le service offert auprès des ados est la relation d'aide qui a comme but de les accompagner afin de diminuer les conséquences des violences sexuelles et de leur redonner le pouvoir en leur offrant un espace sécuritaire et inclusif. Plusieurs outils sont offerts aux jeunes pour les aider à atteindre leurs objectifs. Pour l'année 2024-2025, 15 jeunes ont eu un suivi en relation d'aide.

Témoignage membre du personnel:

“ J'ai apprécié de l'atelier que les animateur·rice·s maîtrisent leur sujet et sont à l'aise de répondre à toutes les questions des jeunes.. ”

- ENSEIGNANT·E SECONDAIRE 2

La prévention

L'équipe de prévention du CPIVAS visite les élèves de 2^e secondaire depuis janvier 2024 et ceux de 3^e secondaire depuis plus de 20 ans. Plusieurs objectifs sont rencontrés lors de nos visites dans les classes. Notre atelier présenté en **2^e secondaire** permet aux jeunes de réfléchir aux répercussions des mythes et des préjugés liés aux agressions sexuelles. De plus, les jeunes sont amené·e·s à se situer par rapport à la notion de consentement sexuel et à son application, afin de reconnaître une situation d'agression sexuelle. En plus de ces deux objectifs généraux, nous visons plusieurs objectifs spécifiques lors de cette rencontre. Plus précisément :

- **Déconstruire les mythes concernant les agressions sexuelles.**
- **Définir le consentement sexuel.**
- **Connaître les aspects légaux du consentement sexuel.**
- **Reconnaître et identifier la présence du consentement sexuel dans certaines situations.**

En **3^e secondaire**, ce sont deux ateliers qui sont présentés pour chacun des groupes. Le premier atelier permet aux jeunes de prendre conscience du rôle actif que chacun·e peut jouer pour prévenir ou dénoncer une situation d'agression sexuelle.

Cet atelier permet également aux jeunes de :

- **Se remémorer la définition du consentement sexuel.**
- **Comprendre ce que constitue la culture du viol.**
- **Échanger sur l'importance du rôle des témoins actif·ve·s en prévention des agressions sexuelles.**
- **Réfléchir à différentes stratégies de prévention dans des situations qui comportent des risques.**

Le deuxième atelier permet aux jeunes de comprendre le vécu des personnes victimes d'agression sexuelle afin de réagir de façon appropriée lors de la confidence d'un ou d'une amie.

Cet atelier permet également de :

- **Comprendre le vécu des victimes d'agression sexuelle.**
- **Différencier une attitude aidante au dévoilement à une attitude non aidante.**
- **Réfléchir aux conséquences des violences sexuelles sur les victimes.**
- **Prendre conscience des différentes ressources de soutien.**

Témoignage jeune:

“ J’ai retenu que ce n’est jamais la faute d’une victime et on devrait toujours la croire, car simplement en parler c’est très difficile. On devrait blâmer l’agresseur. ”

– ÉTUDIANT·E SECONDAIRE 3

Témoignage jeune:

“ L’atelier m’a appris qu’il faut toujours avoir le consentement sexuel des autres et que je peux dire non à tout moment. ”

– ÉTUDIANT·E SECONDAIRE 2

Témoignage jeune:

“ J’ai appris que prendre les bonnes décisions peut nous aider dans toutes les situations. Ça m’a ouvert les yeux par rapport au sujet des violences sexuelles. ”

– ÉTUDIANT·E SECONDAIRE 3

Témoignage jeune:

“ J’ai appris que les mythes et préjugés sur les agressions sexuelles peuvent avoir des conséquences sur les victimes. ”

– ÉTUDIANT·E SECONDAIRE 2

Le filet de sécurité est un élément essentiel des offres de services de nos programmes de prévention **Clique sur toi!**. Lorsque nous visitons une école, les enseignant·e·s et les intervenant·e·s sont invité·e·s à visionner nos capsules de sensibilisation, afin d’être sensibilisé·e·s sur différents éléments, comme les signalements à la DPJ, les mythes et préjugés sur les violences sexuelles, et plus encore. Durant notre présence, et même lorsque les ateliers ont pris fin, l’équipe du CPIVAS demeure toujours disponible pour offrir du soutien et des conseils aux membres des équipes-écoles ayant besoin d’aide, face à une situation de violence sexuelle.

Les jeunes bénéficient également d’un filet de sécurité conçu spécialement pour eux ou elles. En effet, trois présences supports sont offertes dans chacune des écoles que nous visitons. C’est-à-dire que durant trois moments d’une durée de deux heures, un·e intervenant·e du CPIVAS est disponible pour accueillir tout jeune qui ressent le besoin de nous parler. Que ce soit pour une question ou pour avoir accès à nos services, ces jeunes sont reçu·e·s de façon confidentielle et bienveillante par notre équipe. C’est d’ailleurs 15 présences supports qui ont été offertes durant cette année scolaire.





STATISTIQUES

Nombre d'écoles visitées, nombre d'élèves rencontré-e-s

En cette année scolaire 2024-2025, l'équipe de prévention du CPIVAS s'est déplacée dans les écoles secondaires de Laval pour y présenter ses programmes de prévention **Clique sur toi!**, niveaux secondaire 2 et secondaire 3.

Le CPIVAS a pris contact avec 10 établissements de niveau secondaire lors du lancement de ses offres de services en septembre. Ce sont finalement quatre écoles qui auront été visitées au courant de cette année scolaire. Avec notre atelier pour le niveau secondaire 2, nous avons visité l'école Saint-Martin, l'école Saint-Maxime ainsi que le Centre de qualification professionnelle et d'entrepreneuriat de Laval (CQPEL). Pour ce qui est de nos ateliers offerts pour le niveau secondaire 3, nous avons visité à nouveau l'école Saint-Martin ainsi que l'école Mont-de-La Salle. Environ 1065 jeunes ont ainsi été sensibilisé-e-s à la problématique des violences sexuelles grâce à nos deux programmes de prévention. **Au total, 77 ateliers ont été réalisés.**

Trois kiosques ont également été offerts par l'équipe de prévention, accompagnée de nos précieuses stagiaires. Ceux-ci se sont déroulés au Collège Montmorency, à l'école secondaire Saint-Maxime ainsi qu'à l'école secondaire l'Odysée-des-Jeunes.

**Clique
sur toi!**



Atelier en classe



Webinaire aux
parents



Formation aux
équipes-écoles



Cours
d'autodéfense
féministe



Présence et soutien

Pour le personnel scolaire

A chaque passage dans une école, le CPIVAS s'assure d'offrir un filet de sécurité pour les élèves et pour le personnel scolaire. C'est dans cette perspective que nous avons créé des capsules de sensibilisation pour les enseignant-e-s et les intervenant-e-s, tant pour le primaire que pour le secondaire. Les capsules sont transmises avant notre arrivée dans une école afin de sensibiliser le personnel scolaire sur différents éléments, comme les signalements à la DPJ, les mythes et préjugés sur les violences sexuelles, et plus encore. De plus, lorsque notre équipe est présente dans leur établissement pour dispenser les ateliers **Clique sur toi!**, nous avons à cœur de fournir des conseils et du soutien aux équipes-écoles qui font face aux violences sexuelles auprès des jeunes.

Par ailleurs, nous avons conçu des modules d'activités interactifs pour les enseignant-e-s de 1^{re} année qui souhaitent aborder différentes thématiques liées aux facteurs de protection des violences sexuelles en classe avec leurs élèves. Les modules sont numériques et offerts avec des guides pour faciliter l'animation en classe, ainsi que plusieurs ressources et astuces pour outiller les enseignant-e-s en lien avec la violence sexuelle.

Pour les adultes



Intervention

» La demande d'aide

La porte d'entrée afin d'accéder aux services du CPIVAS consiste à remplir un formulaire de demande d'aide, en prenant rendez-vous avec une intervenante. Cette rencontre se fait habituellement au téléphone, dans un climat d'accueil chaleureux et bienveillant. Cette première étape a pour but d'orienter la personne vers le service qui répondra le mieux à ses besoins. Celle-ci pourra donc être dirigée vers nos services individuels de relation d'aide ou de psychothérapie, ainsi que nos services de groupe. Une fois la demande d'aide complétée, la personne est inscrite sur une liste d'attente. Selon les besoins identifiés, des ressources additionnelles peuvent être proposées. Un service d'aide téléphonique est également disponible afin d'offrir du soutien durant la période d'attente. être dirigée vers nos services individuels de relation d'aide ou de psychothérapie, ainsi que nos services de groupe. Une fois la demande d'aide complétée, la personne est inscrite sur une liste d'attente. Selon les besoins identifiés, des ressources additionnelles peuvent être proposées. Un service d'aide téléphonique est également disponible afin d'offrir du soutien durant la période d'attente.

» Ateliers d'apaisement

Les ateliers d'apaisement sont des rencontres psychopédagogiques de groupe d'une durée de deux heures chacune. Les ateliers visent à comprendre, normaliser et apaiser les conséquences des violences sexuelles dans le quotidien d'une personne en attente d'un suivi individuel. Ils permettent aux personnes qui participent d'acquérir certains outils et connaissances, en plus de répondre à un besoin de soutien et d'apaisement. Cette année, sept ateliers touchant différentes thématiques récurrentes et reliées aux violences à caractère sexuel ainsi qu'à leurs conséquences ont eu lieu. Parmi ces thèmes variés, nous pouvons y retrouver les mythes et préjugés, l'hypervigilance et le système d'alarme, les reviviscences, la culpabilité et bien d'autres.

Cette année, nos stagiaires ont coanimé les ateliers d'apaisement. Ce fut une expérience enrichissante leur permettant d'entrer en contact avec la clientèle. Cette perspective d'apprentissages a été appréciée par tous-tes.





Puisque le groupe des ateliers d'apaisement est ouvert, la participation est variable d'une thématique à l'autre. À l'automne 2024, 28 personnes se sont inscrites à un ou même plusieurs ateliers. Sur ce nombre, de deux à sept personnes étaient présentes aux divers ateliers. Selon leurs rétroactions, les ateliers sont un espace accueillant et sécuritaire pour échanger. Les participant-e-s ont trouvé les thèmes pertinents et essentiels à leur cheminement.

» Accompagnement en relation d'aide ou en psychothérapie

Depuis trois ans, l'intégration d'une approche mixte combinant la relation d'aide et la psychothérapie permet d'offrir un accompagnement mieux adapté aux réalités et aux besoins des personnes. En relation d'aide, nous travaillons avec elles sur les conséquences de la violence sexuelle au quotidien, en leur proposant des outils concrets et adaptés à leur situation. Ce suivi, basé sur des rencontres hebdomadaires, leur offre un cadre sécurisant et bienveillant, où les objectifs sont définis en concertation avec l'intervenant-e afin de favoriser leur bien-être et leur évolution. La relation d'aide permet également d'accompagner les personnes dans les différentes sphères de leur vie affectées par la violence sexuelle vécue, qu'il s'agisse de leur vie personnelle, sociale ou professionnelle.

Nous reconnaissons également que les proches peuvent être profondément affecté-e-s par la violence sexuelle vécue par un être cher. C'est pourquoi nous leur offrons un espace sécuritaire pour exprimer leurs émotions, mieux comprendre leur vécu et acquérir des outils pour soutenir leur proche tout en prenant soin d'eux-mêmes. Cette démarche contribue à renforcer un environnement bienveillant, propice au rétablissement de chacun-e.

L'approche du CPIVAS repose sur un accompagnement qui favorise la reprise de pouvoir des personnes victimes, en leur permettant de mieux comprendre les impacts des violences subies et d'avancer à leur rythme vers un mieux-être durable. Grâce à des outils adaptés et un soutien personnalisé, elles peuvent progressivement reconstruire leur équilibre et renforcer leur autonomie dans les différentes sphères de leur vie.

Toute personne désireuse de reprendre du pouvoir sur sa vie en faisant une demande de service individuel au CPIVAS pourra recevoir une aide ajustée à ses besoins dans un espace sécuritaire. Ainsi, chaque personne qui souhaite se rétablir en entreprenant une démarche individuelle sera accueillie avec empathie et bienveillance, dans le respect de sa réalité et de ses besoins.

Nous croyons au potentiel de la personne dans sa capacité à identifier ce dont elle a besoin pour se rétablir. C'est donc à travers les besoins et objectifs déterminés par la personne que le travail thérapeutique pourra favoriser la diminution des conséquences associées aux violences à caractère sexuel. Nous considérons le vécu, les valeurs, les besoins et les attentes de toutes les personnes que nous accompagnons à travers la démarche de suivi individuel.

Le souci de pouvoir offrir des services individuels de qualité à chaque personne qui en fait la demande est une priorité pour l'équipe de travail. Dans le même sens, les constats relativement à une importante liste d'attente pour recevoir des services demeurent une préoccupation constante pour les membres de l'équipe.

» Groupe de femmes

Le groupe de femmes est un service animé par deux intervenantes. Il offre aux participantes un espace sécurisant pour partager leur histoire et échanger sur leurs expériences liées aux violences à caractère sexuel.

Cette démarche vise à briser le silence et l'isolement en favorisant la création d'un réseau de soutien. Elle permet également aux femmes de consolider leur processus de guérison, de normaliser leur vécu, de développer leurs habiletés d'affirmation de soi et de reprendre du pouvoir sur leur vie.

Pour s'inscrire, les femmes doivent communiquer avec le CPIVAS durant la période d'inscription au groupe. Une entrevue préliminaire est ensuite réalisée avec chaque future participante afin de s'assurer que ses attentes correspondent aux objectifs de la démarche. Un maximum de neuf femmes est retenu, en priorisant celles qui n'ont jamais pris part à l'activité.

Le parcours comprend 12 rencontres de trois heures chacune, et il est gratuit. Les participantes doivent être membres en règle du CPIVAS.

En 2024-2025, deux groupes de femmes ont été constitués. Le premier groupe comptait neuf participantes, tandis que le second, qui a débuté en mars 2025, réunit six femmes.

Cette activité est profondément appréciée — autant par les femmes qui y participent que par nous, les intervenantes — car elle témoigne du courage, de la résilience et de la force de celles qui s'y engagent.

» La célébration du Temps des Fêtes

Dans la poursuite d'une tradition de plusieurs dizaines d'années, nous avons organisé et offert une journée de festivité à l'intention de nos membres. Cette année, l'équipe avait planifié plusieurs surprises dont un bar à pâtes dans le style de ceux que nous retrouvons lors de séjour dans les hôtels offrant des forfaits tout compris dans les pays ensoleillés du Sud! Grâce à un généreux don de la boutique **La Vie en rose**, nous avons pu offrir de très jolis pyjamas à nos participantes. Des jeux animés par nos dynamiques stagiaires, des prix de présence, de la musique et même un karaoké en plus des chaleureuses discussions aux tables ont contribué à faire, encore une fois, un vif succès, de cette activité toujours très attendue!

» Appels et références

Le CPIVAS reçoit de très nombreux appels et courriels de demande d'aide, d'information et de références. Toutes les personnes qui contactent le CPIVAS sont recontactées rapidement, généralement dans les 72 heures suivant le premier message. L'intervenante responsable des demandes d'aide et d'information évalue les besoins de la personne. Lorsqu'une personne n'est pas éligible aux services du CPIVAS, ou si elle cherche des ressources alternatives, l'intervenante la réfère vers les partenaires du CPIVAS ou vers les ressources similaires dans leur région. En 2024-2025, 304 personnes ont contacté le service de demande d'aide par téléphone ou par courriel. De ce nombre, 103 personnes ont complété une demande d'aide, 88 personnes ont reçu des informations concernant nos services et 54 personnes ont été référées vers nos partenaires.

Statistiques 2024-2025

Clientèle	2022-2023	2023-2024	2024-2025
NOMBRE DE DEMANDES D'AIDE REÇUES	92 demandes	99 demandes	103 demandes
NOMBRE DE PERSONNES RENCONTRÉES (DOSSIERS TRAITÉS)	188 personnes	40 personnes en relation d'aide 83 personnes en psychothérapie	54 personnes en relation d'aide 86 personnes en psychothérapie
NOMBRE DE PERSONNES SUR LA LISTE D'ATTENTE	79 Personnes, dont : 62 Personnes en psychothérapie 17 Personnes en relation d'aide	79 Personnes, dont : 50 Personnes en psychothérapie 29 Personnes en relation d'aide	86 Personnes, dont : 44 Personnes en psychothérapie 42 Personnes en relation d'aide
NOMBRE DE MOIS D'ATTENTE	15 mois en psychothérapie 12 mois en relation d'aide	22 mois en psychothérapie adultes 4 mois en psychothérapie enfants 12 mois en relation d'aide adultes 4 mois en relation d'aide adolescent.es	21 mois en psychothérapie adultes 4 mois en psychothérapie enfants 15 mois en relation d'aide adultes 4 mois en relation d'aide adolescent.es
NOMBRE DE RESSOURCES HUMAINES AFFECTÉES À L'INTERVENTION	3 PSYCHOTHÉRAPEUTES à temps plein 1 PSYCHOTHÉRAPEUTE à temps partiel 1 INTERVENANTE EN RELATION D'AIDE à temps plein pendant 11 mois 1 INTERVENANTE EN RELATION D'AIDE à temps plein 1 INTERVENANTE POLYVALENTE à temps partiel 3 STAGIAIRES à temps partiel	4 PSYCHOTHÉRAPEUTES à temps plein 1 PSYCHOTHÉRAPEUTE à temps partiel 2 INTERVENANTES EN RELATION D'AIDE à temps plein 3 STAGIAIRES à temps plein	4 PSYCHOTHÉRAPEUTES à temps plein 1 PSYCHOTHÉRAPEUTE à temps partiel 1 INTERVENANTES EN RELATION D'AIDE à temps plein (depuis fin février 2025) 2 STAGIAIRES à temps plein
SOUTIEN PAR TÉLÉPHONE OU PAR COURRIEL* Inclus des demandes d'information sur nos services, de références vers d'autres ressources ou de l'intervention psychosociale.	Non comptabilisé	Non comptabilisé	304 DEMANDES

FORMATION sur la violence sexuelle

Développement de la formation en présence

Au cours de la dernière année, nous avons poursuivi le développement de notre formation en présence sur les violences à caractère sexuel (VACS). Cette formation vise à offrir une compréhension des enjeux liés aux VACS, tout en proposant des pistes d'action concrètes. Elle s'appuie sur des contenus variés : contexte social, définitions légales, conséquences pour les victimes, réalités des communautés marginalisées, et ressources disponibles.

Développement de la formation en ligne

En parallèle, nous avons conçu une toute nouvelle formation en ligne, divisée en trois modules complémentaires. Pensée pour être flexible, accessible et interactive, elle permet d'aborder les VACS de manière progressive, en outillant les participant·e·s selon trois axes :

ÉDUCATION : Sensibilisation aux différentes formes de VACS, déconstruction des mythes, reconnaissance des situations à risque.

ÉCOUTE : Développement des compétences pour accueillir un dévoilement avec empathie, en respectant les besoins de la personne victime et en prenant soin de soi.

ACTION : Présentation du parcours d'aide, des ressources disponibles et des stratégies de prévention.

Contenus et objectifs

Nos formations visent à **sensibiliser aux violences à caractère sexuel et à renforcer les capacités d'intervention et de prévention**. Plus spécifiquement, elles permettent aux participant·e·s de :

- Comprendre la problématique sociale ainsi que le contexte dans lequel elle s'inscrit ;
- Comprendre la notion de consentement et son application légale ;
- Reconnaître les situations à risque ou problématiques ;
- Comprendre les différentes conséquences pouvant être vécues par les victimes de violence à caractère sexuel ;
- Savoir comment recevoir et intervenir de manière aidante face à un dévoilement ;
- Connaître le parcours d'aide et les différentes ressources pour référer selon les besoins de la personne victime.

Publics cibles

Nos formations s'adressent à un large éventail de milieux : communautaires, publics et privés, incluant les employé·e·s, gestionnaires, enseignant·e·s et toute personne souhaitant mieux comprendre la problématique des VACS.

Ces initiatives de formation s'inscrivent dans notre volonté d'outiller les milieux pour mieux prévenir, reconnaître et agir face aux violences à caractère sexuel, en plaçant les besoins des personnes victimes au cœur des interventions.





Témoignage

“ En tant que survivante d'agressions sexuelles, j'ai trouvé au CPIVAS un allié précieux dans ma lutte pour l'égalité et la justice. Leur approche féministe a été un véritable soutien pour moi, me permettant de comprendre non seulement ma propre expérience, mais aussi le contexte plus large des agressions sexuelles. Leurs services thérapeutiques m'ont aidée à retrouver confiance en moi et à restaurer mon estime de soi, des aspects de ma vie qui avaient été gravement endommagés.

Grâce au CPIVAS, j'ai retrouvé le goût de la vie et appris à me défendre, à faire valoir mes droits. Libérer ma parole et dénoncer ce que j'ai vécu a été un processus incroyablement libérateur. J'ai pu échanger avec d'autres survivantes et comprendre que je n'étais pas seule. Ce groupe de soutien a été un espace de compréhension et de guérison, où la culpabilité et la honte n'ont pas leur place.

Je tiens à remercier l'équipe du CPIVAS pour leur dévouement et leur soutien. Vous avez fait une différence immense dans ma vie et celle de tant d'autres. Merci pour tout ce que vous faites.

Avec gratitude, ”

- UNE SURVIVANTE LIBÉRÉE ❤️

Partenariats et COLLABORATIONS

Pour agir sur des situations complexes, les collaborations avec différents organismes issus du réseau communautaire ou des organismes publics favorisent la recherche de solutions plus efficaces et plus complètes. La mise en commun de l'expertise et des ressources nécessaires permet d'innover là où l'action traditionnelle est jugée inappropriée. Voilà pourquoi nous poursuivons notre travail collaboratif avec différentes organisations locales et régionales.



Laval alliée contre les violences sexuelles

Dans le cadre de la Politique régionale de développement social de Laval (PRDS), le projet Laval alliée contre les violences sexuelles (VS) vise la recension et la promotion des services de prévention et d'intervention en violences sexuelles, ainsi que l'identification des besoins régionaux en la matière.

Le CPIVAS a donc été sollicité pour se joindre à la cellule de travail interdisciplinaire et intersectorielle du projet. Ainsi, nous avons comme mandat d'approuver et de voir à la réalisation de chaque grande étape, et nous serons invité·e·s à formuler des recommandations dans le cadre de la recherche menée par le Laboratoire d'études sur la violence et la sexualité de l'UQAM.

De plus, le 5 octobre 2024, le CPIVAS a participé à la première grande marche lavalloise contre les violences sexuelles coordonnée par Laval alliée contre les VS. Tout comme les quelques centaines d'autres marcheur·se·s, des membres de l'équipe, accompagné·e·s de leur famille, ont marché un peu plus d'un kilomètre dans les rues de la ville avec pancartes et affiches. Nous avons également tenu un kiosque durant l'événement afin de présenter nos activités et services.

Comité local d'intégration de services (CLIS)

Le Comité local d'intégration de services (CLIS) a le mandat d'assurer les collaborations intersectorielles de toutes les organisations (p. ex. juridiques, sociales, communautaires, de la sécurité publique, etc.) concernées par l'implantation et la mise en œuvre du tribunal spécialisé en matière de violences sexuelles et de violences conjugales à Laval. Nous participons aux réunions régulières et aux travaux des sous-groupes de travail (le groupe de travail sur la trajectoire des services et le groupe de travail intersectionnalité).



Centre d'expertise régional à l'enfant et à sa famille CER(e)F

La mise en place du Centre d'expertise régional à l'enfant et à sa famille CER(e)F vise à actualiser, sous un même toit, une offre de services intégrés par le biais de l'application de l'entente multisectorielle. Cette entente s'adresse aux enfants âgé·e·s entre 0 et 17 ans faisant l'objet d'un signalement à la Direction de la protection de la jeunesse. L'intégration des services au CER(e)F s'appuie sur le développement de pratiques exemplaires dans une perspective d'innovation et vise à optimiser l'offre de services lavalloise en matière de maltraitance grave.

NOTRE CONTRIBUTION :

- Siéger au comité opérationnel (Sarah)
- Siéger au comité directeur (Monique)

To the cpivas team,

“ Following unspeakable trauma from a lifetime of abuse, i was Introduced to cpivas and to Laurie Chaiken.

With Laurie, I find myself in a safe place, a place of solace where my silence is broken, my secrets are spoken and my healing begins.

I venture to say, without a doubt, my experience with such a seasoned therapist as Laurie has changed the trajectory of my life.

For this I am extremely grateful. ”

- LIS



Fondation Marie-Vincent / projet Boussole

Depuis janvier 2023, la Fondation Marie-Vincent conçoit le projet Boussole qui vise à faire la prévention de la violence sexuelle auprès des enfants de 6 à 12 ans. Ce projet a pour objectif d'analyser les besoins et de mieux connaître les réalités des milieux communautaires qui s'adressent à ces jeunes sur les questions touchant la violence sexuelle, la maltraitance, l'éducation à la sexualité, la cyberviolence et la promotion des relations égalitaires. Ainsi, la Fondation Marie-Vincent souhaite adapter le programme Lanterne, qui cible les enfants de 0 à 5 ans, pour développer un programme de prévention de la violence sexuelle s'adressant aux enfants de 6 à 12 ans et à leur entourage. La fondation vise aussi à outiller les intervenant-e-s à faire de la prévention de la violence sexuelle auprès des jeunes de 6 à 12 ans dans les milieux communautaires actifs auprès de cette clientèle. À ce jour, la fondation souhaite implanter ce projet dans différents milieux, comme les camps de jour.

Ainsi, le CPIVAS continue de s'impliquer dans ce projet à travers le comité Boussole qui s'assure de la réalisation de la phase test du projet et de la promotion des outils créés.

Comité de vérification des enquêtes en matière de violences sexuelles de Laval

Le comité de vérification des enquêtes en matière de violences sexuelles de Laval regroupe plusieurs partenaires directement touchés par la question des violences à caractère sexuel. Outre le CPIVAS, le CAVAC, le Centre désigné pour les victimes d'agression sexuelle, le Directeur des poursuites criminelles et pénales et le Service de police font partie de ce comité. L'objectif de cette démarche est de mettre en évidence les meilleures pratiques au regard du traitement policier des plaintes dans un souci d'accroître la confiance des personnes ayant vécu une agression sexuelle. L'initiative permet notamment de nommer des insatisfactions liées à l'enquête policière et d'émettre des recommandations en ce sens. Ce comité permet également aux différents acteurs du milieu et aux organismes qui travaillent auprès des personnes victimes d'agression sexuelle de se réunir et d'accroître leur collaboration. Deux journées de rencontres du VEMAS ont eu lieu durant l'année 2024-2025.



**Table de concertation de Laval
en condition féminine**

Agir ensemble, prendre sa place !

Table de concertation de Laval en condition féminine

Depuis quelques années, le CPIVAS s'implique aux activités de la Table de concertation de Laval en condition féminine. Celle-ci a pour but d'améliorer les conditions de vie des femmes sur les plans social, économique et politique. Notre expertise permet d'approfondir les discussions concernant les différentes problématiques, notamment la violence, vécues par les femmes lavalloises. Nous participons aux rencontres de la TCLCF dans le but contribuer aux réflexions tout en collaborant avec d'autres organismes. Cette année, le CPIVAS a participé à l'évènement créé par la TCLCF du 6 décembre, en commémoration des 14 femmes de l'école Polytechnique assassinées.



Corporation de développement . communautaire (CDC) de Laval

La Corporation de développement communautaire (CDC) de Laval est un regroupement d'organismes communautaires qui œuvrent dans divers champs d'activités sur le territoire lavallois, et dont la mission est d'assurer la participation active du mouvement populaire et communautaire au développement socioéconomique du milieu. Le rôle de notre représentante est de participer aux différents évènements de réseautage et d'assurer la liaison et la représentation du CPIVAS au sein de la CDC.

Table jeunesse de Laval

Le CPIVAS poursuit sa participation à la Table jeunesse de Laval. Celle-ci favorise la concertation des organismes jeunesse communautaires et institutionnels œuvrant en prévention et en intervention auprès des 12 à 24 ans du territoire. Nous participons aux cinq réunions régulières afin de partager notre expertise, notre analyse, établir des collaborations et des partenariats avec d'autres organismes jeunesse.



Table de concertation en violence conjugale et agressions sexuelles de Laval (TCVCASL)

Le CPIVAS poursuit activement sa participation à la Table de concertation en violence conjugale et agressions sexuelles de Laval (TCVCASL), dont il est membre et partenaire. Au cours de la dernière année, notre collaboration a contribué aux travaux visant la consolidation de la vie associative de la Table, le soutien à son équipe de travail, ainsi que l'enrichissement des activités offertes à ses membres. Nous avons également pris part aux efforts de la Table pour maintenir ses mandats de visibilité et de sensibilisation autour des problématiques de violence conjugale et sexuelle sur le territoire lavallois.

Et les réseaux sociaux

Notre présence sur les réseaux sociaux continue de jouer un rôle clé dans nos efforts de sensibilisation. Que ce soit pour rejoindre la population, partager de l'information ou promouvoir nos initiatives, nos plateformes nous permettent de créer des ponts avec une communauté engagée.

Nous comptons plus de **2 200 ABONNÉ-E-S SUR FACEBOOK**, où notre audience est majoritairement composée de femmes (89 %), principalement situées à **MONTREAL ET LAVAL**. Sur **INSTAGRAM**, nous avons rejoint une communauté de plus de **700 ABONNÉ-E-S**, tandis que notre présence sur **LINKEDIN** **ATTIRE PRÈS DE 500 PROFESSIONNEL·LE·S** intéressé-e-s par nos contenus.

Ces espaces nous permettent de diffuser nos valeurs, de partager des outils concrets et d'amplifier la portée de notre mission, une publication à la fois.

Séminaires transculturels et intersectoriels

Dans la dernière année, le CPIVAS a eu l'opportunité de participer à des séminaires transculturels et intersectoriels, une initiative de la cellule de travail de la PRDS (Politique régionale de développement social). Les séminaires ont comme objectifs :

- d'offrir un soutien au développement des compétences et à la mise en place d'un espace de formation continue et de collaboration pour les intervenant-e-s dans les différents domaines reliés à l'immigration ;
- de favoriser le développement d'approches prenant en compte la culture et le parcours migratoire des familles immigrantes dans les milieux scolaires, communautaires et de la santé et des services sociaux ;
- de soutenir les intervenant-e-s de l'ensemble des réseaux de soutien lorsqu'ils ou elles sont confronté-e-s à une difficulté à créer un lien ou lorsqu'il y a des incompréhensions par rapport à la problématique, la culture ou le statut d'immigration d'une famille ou d'un-e jeune ;
- de favoriser les liens de proximité entre les organismes ainsi que le référencement vers les ressources au moment opportun.

Cette première édition des séminaires transculturels à Laval fut l'occasion d'échanger et de créer de nouveaux partenariats sur notre territoire. Considérant le niveau important d'immigration dans la région, le CPIVAS sera emballé de participer aux futures éditions des séminaires afin de maintenir une offre de services inclusive et sensible culturellement.

Nos projets en développement SOCIAL

Définis comme des projets constituant une réponse à des enjeux sociaux d'une communauté, les projets en développement social sont également élaborés avec une approche intersectionnelle et visent à offrir une valeur ajoutée à la communauté.

C'est ainsi que dans le cadre de subventions reçues du Fonds de relance des services communautaires, de la Ville de Laval et du Fonds d'aide aux victimes d'actes criminels, nous avons mené trois projets débouchant sur des réalisations dont nous sommes fier·ère·s. Chacun de ces projets s'adresse à des publics cibles différents, tout en visant des objectifs similaires de sensibilisation et de prévention en matière de violence sexuelle.

UniEs dans la diversité

Grâce à une subvention de la Ville de Laval, Division du développement social, le CPIVAS a pu débiter au printemps 2024, le projet *UniEs dans la diversité*. Réalisé en collaboration avec les organismes communautaires SCAMA et Sphère Santé sexuelle de Laval, ce projet vise à mieux répondre aux besoins spécifiques des adolescent·e·s (14 à 17 ans) face aux violences sexuelles, en considérant particulièrement la diversité ethnoculturelle et sexuelle dans notre région. Le CPIVAS s'est donc engagé à former et outiller notre équipe, adapter nos messages clés de prévention et optimiser nos services d'intervention et de prévention.

D'ici décembre 2025, le projet *UniEs dans la diversité* contribuera aux efforts de notre organisme (et de ses partenaires) pour mieux répondre aux besoins des personnes plus à risque de vivre de la violence sexuelle ou qui en ont déjà vécu. En outre, ce projet collaboratif sera bénéfique pour pallier au manque de ressources d'aide en matière de violence sexuelle pour les jeunes. **Voici les réalisations plus marquantes au cours de l'année :**

- Consultation des employé·e·s du CPIVAS pour faire état de la situation et identifier les défis rencontrés ainsi que des solutions possibles.
- Création d'une banque d'outils diversifiés et culturellement sensibles permettant de mieux prévenir les violences sexuelles et d'outiller davantage l'ensemble des personnes victimes ainsi que les membres de leur entourage.
- Rédaction d'un guide de réflexion ainsi que d'un programme de formation pour que les employé·e·s du CPIVAS puissent identifier des façons pour améliorer les services d'intervention et de prévention.
- Rédaction d'une liste de recommandations pour améliorer nos pratiques et adapter nos messages clés au cours des prochaines années.
- Réalisation d'un sondage en ligne auprès de membres de l'entourage des jeunes afin de démystifier les besoins et les réalités face aux violences sexuelles et à l'éducation à la sexualité.

Dans les prochains mois, nous allons continuer la mise en œuvre de ces réalisations, tout en mettant de l'avant l'échange d'expertises entre le CPIVAS, SCAMA et Sphère Santé Sexuelle de Laval.



Des modules d'activités interactifs

Grâce au financement de du Fonds de relance des services communautaires du gouvernement fédéral, le CPIVAS a développé cette année des modules d'activités interactifs pour les enseignant-e-s de 1re année afin d'aborder des thèmes liés à l'éducation à la sexualité et à la prévention des violences à caractère sexuel. Ces modules clés en main, disponibles sur notre plateforme, visent à répondre à plus de la moitié des objectifs ministériels du programme de culture et citoyenneté québécoise (CCQ). Le lancement de ces modules a eu lieu le 12 février 2025 et ils sont conçus pour permettre aux enseignant-e-s de s'engager efficacement avec leurs élèves sur ces sujets cruciaux.

Témoignage

“ Je tiens à exprimer ma sincère et profonde gratitude pour le cpivas. Au cours des deux dernières années, j'ai eu le privilège de participer à des ateliers d'apaisements, à un groupe de femmes et à des rencontres individuelles.

Le groupe de femmes a été une expérience très enrichissante. Ces rencontres m'ont permis de me sentir moins seule avec toute la colère et la culpabilité que je vis. Elles m'ont permis de m'exprimer pour la première fois sur les agressions sexuelles que j'ai vécues lorsque j'étais adolescente, et ce, dans le respect et la compréhension. Avec l'aide des intervenantes et des membres du groupe, j'ai compris que j'étais une victime et que mon sentiment de culpabilité n'avait plus sa place.

Je suis particulièrement reconnaissante du suivi individuel avec Steffi que le cpivas me permet d'avoir. Il m'aide à m'exprimer et à mieux me comprendre. De plus, il permet de me préparer et me sentir soutenu dans les démarches judiciaires.

L'existence de votre organisme est une source d'espoir et de réconfort pour de nombreuses personnes. Votre dévouement, votre compassion et votre professionnalisme font une réelle différence dans la vie de ceux que vous côtoyez.

Je vous remercie sincèrement pour votre travail acharné et votre engagement continu.”

- A. A.

VIE associative, gouvernance et comités internes

La vie associative et la gouvernance constituent la base même du fonctionnement d'un organisme communautaire autonome tel que le nôtre. Ceci inclut les instances suivantes :

Assemblée générale annuelle

L'assemblée annuelle qui est composée de 145 membres. Nos membres s'intéressent activement à la diminution de la violence sexuelle et sont en accord avec la vision, la mission, les valeurs et l'approche de notre organisme. De plus, les membres qui participent à notre assemblée annuelle votent sur des questions importantes touchant nos orientations et nos actions. Chacun-e contribue ainsi à une meilleure appropriation collective de la mission, de même qu'au développement et à l'enracinement de notre organisme dans la communauté lavalloise.

Conseil d'administration

Le conseil d'administration élu par les membres lors de l'assemblée générale annuelle. Ces six membres se sont assuré-e-s de la réalisation de la mission de notre organisme, ont déterminé les priorités d'actions annuelles, administré les affaires courantes et adopté ou modifié différentes politiques internes. En 2024-2025, le conseil d'administration a tenu six réunions régulières, trois réunions extraordinaires et trois consultations électroniques.

Nous avons également créé plusieurs comités de travail interne. Chacun d'entre eux détient un mandat spécifique relié à la coordination et à la réalisation d'un élément de notre plan d'action annuel.

Réunions d'équipe

Une demi-journée par mois, l'ensemble de l'équipe se réunit pour ces rencontres. Du mois d'avril au mois de novembre, ces réunions ont lieu en présentiel, facilitant ainsi la communication avec l'ensemble de l'équipe.

Les réunions d'équipe sont essentielles pour maintenir une communication ouverte, partager des informations, renforcer la cohésion, encourager la collaboration sur des objectifs communs et prendre des décisions collectives.

NOMBRE DE RENCONTRES TENUES

- 1 demi-journée par mois (avril à novembre en présentiel, décembre à mars en visioconférence).

Réunions cliniques

Les réunions cliniques se tiennent mensuellement et réunissent les psychothérapeutes, les intervenant-e-s en relation d'aide, la directrice clinique ainsi que les stagiaires. Elles permettent d'échanger sur les dossiers cliniques, de prendre des décisions concernant des enjeux d'intervention et d'optimiser les services en fonction des besoins de la clientèle. Depuis janvier 2025, une communauté de pratique a été instaurée au sein des réunions cliniques. Celle-ci a lieu sans la directrice clinique. Elle permet aux psychothérapeutes, intervenant-e-s et stagiaires d'échanger sur divers sujets cliniques et favorise ainsi un partage d'expertises et de connaissances. Trois communautés de pratique ont eu lieu depuis janvier 2025, et il est prévu de les poursuivre pour l'année prochaine car elles sont très appréciées de l'équipe intervention.



Supervisions cliniques

Le CPIVAS offre des rencontres de supervision clinique aux intervenant·e·s qui dispensent les services de relation d'aide et de psychothérapie. L'objectif de ces rencontres est de favoriser le développement professionnel, d'offrir des services de qualité aux personnes aidé·e·s et de soutenir les intervenant·e·s dans leurs interventions. Durant l'année 2024-2025, le CPIVAS a retenu les services professionnels de madame Annie Perreault, M.A. Psychologue, afin de d'épauler les intervenant·e·s qui accompagnent les adolescent·e·s et les adultes. Madame Claire Messier, B.Sc. Éducation, psychothérapeute, a assuré la supervision clinique pour les services offerts aux enfants.

- 30 heures de supervision clinique ont été offertes aux intervenant·e·s qui dispensent des services de psychothérapie.
- 30 heures de supervision clinique ont été offertes aux intervenant·e·s qui dispensent des services de relation d'aide.
- 12 heures de supervision clinique ont été offertes pour les services de psychothérapie auprès des enfants.

Réunions de l'équipe prévention

Les rencontres de l'équipe prévention se tiennent aux deux semaines et réunissent les agent·e·s de prévention, les coordonnateur·rice·s du primaire et du secondaire, la conceptrice pédagogique des programmes de prévention, la personne chargée de projet à la formation et la directrice clinique. Elles permettent à la fois d'échanger sur le déroulement des ateliers de prévention dans les écoles primaires et secondaires, afin de favoriser l'amélioration continue des pratiques et du contenu, De même qu'une mise à jour concernant les différents projets en cours. Il s'agit d'un espace permettant les échanges, où les membres de l'équipe peuvent s'exprimer sur divers enjeux qui sont abordés avec ouverture et empathie. Le travail d'équipe, le transfert de connaissances et les apprentissages collectifs sont favorisés et encouragés.

Comité-conseil de la planification stratégique

Dans le cadre de sa démarche de planification stratégique, le CPIVAS a mis sur pied un comité-conseil dont le mandat consiste à orchestrer une réflexion approfondie sur son avenir. Cette démarche vise à évaluer la situation globale de l'organisme, actualiser ses fondements (mission, vision et valeurs), dégager des résultats pour les trois à cinq prochaines années et déterminer les orientations et stratégies qui guideront les actions futures.

Le comité-conseil réunit quatre membres de l'organisation, représentant les différentes instances : Eve Torres du conseil d'administration, Monique Villeneuve à la direction, ainsi que Steffi Verpaelst et Stéphanie Mercier représentant respectivement les équipes d'intervention et de prévention. Le comité-conseil bénéficie également de l'expertise de Geneviève Puskas, conseillère en renforcement organisationnel chez Pair.

Pour mener à bien cette démarche structurante, le comité-conseil se réunira à six reprises entre janvier et juin 2025, pour des séances de travail de deux à trois heures. En complément, deux journées de réflexion de type lac-à-l'épaule seront organisées, réunissant l'ensemble du personnel et certains membres du conseil d'administration, permettant ainsi une démarche participative et inclusive.

Comité diversité et inclusion

Le comité diversité et inclusion a comme mandat d'offrir un espace accueillant aux employé·e·s du CPIVAS. Le comité aborde des enjeux d'actualité et les présentent à l'équipe dans le but de favoriser nos prises de décisions. Tout cela vise à améliorer les pratiques inclusives à l'interne et à l'externe du CPIVAS. À chaque année, le comité souligne des dates tirées d'un calendrier inclusif dans le but de promouvoir la diversité. Ce comité est formé de Laura, Rébecca, Romane et Jennifer. Le comité a tenu trois rencontres pour l'année 2024-2025.

Témoignage

“ Bonjour!

C'est en 2004 que j'ai pris la décision de parler...de brisé le silence. Ce silence qui me pesait depuis 30 ans. Mes agressions s'est passé quand j'avais 10 ans. 30 ans plus tard, j'ai 40 ans, je suis en burn-out. J'ai juste envie de mourir. Je ne sais pas où ni comment faire pour aller chercher de l'aide. Je décide de téléphoner au CLSC. C'est eu qui me donne le nom de CPIVAS. Un organisme qui donne de l'aide aux victimes. J'ai donc suivi une thérapie de groupe et une thérapie individuelle. La thérapie de groupe à été très bénéfique pour moi. Ça m'a permis de comprendre que je n'étais pas seule à vivre ça. La thérapie individuelle m'a permis d'arrêter de me sentir coupable et surtout de me pardonner et de m'aimer. Arrêter de me faire du mal. J'ai vraiment repris confiance en moi. Aujourd'hui, à 61 ans, je ne suis plus la même personne. Je remercie CPIVAS mille fois et il ne faut surtout pas avoir peur d'aller chercher de l'aide. Bravo à toute l'équipe !! ”

- P. D.

Comité Bubbly

Le comité Bubbly a pour mandat de concevoir un calendrier d'activités afin de favoriser la cohésion d'équipe. C'est aussi ce comité qui prévoit la célébration du temps des fêtes de la clientèle, qui organise le party de Noël ainsi que la journée de ressourcement de l'équipe. Le comité est formé de Sophie, Jade et Laura et s'est rencontré 10 fois au cours de la dernière année.

Comité sur la révision des stages

Le mandat de ce comité vise à redéfinir et consolider l'offre de stage pour les étudiant·e·s de la technique en travail social, afin que les nouvelles réalités organisationnelles puissent continuer de s'arrimer aux exigences des établissements collégiaux avec lesquels nous collaborons. Le comité est formé de quatre intervenantes, dont trois membres de l'équipe intervention et une de l'équipe prévention. Durant l'année 2024-2025, le comité a tenu deux réunions.

Comité tenue de dossiers en intervention

Le comité sur la tenue de dossiers en intervention a débuté cette année son mandat de mise à jour des pratiques en lien avec la tenue de dossiers au CPIVAS. Ce travail vise à répondre aux besoins des intervenant·e·s tout en respectant les règles déontologiques, notamment celles de l'Ordre professionnel des sexologues du Québec (OPSQ), et les bonnes pratiques professionnelles.

La révision a porté sur plusieurs aspects : suivis individuels en relation d'aide et en psychothérapie, demandes d'aide, tenue de dossiers de groupe, formulaires de consentement, etc. Ces ajustements étaient nécessaires en raison des changements dans les règlements des ordres professionnels, dans la composition des équipes et dans les réalités de l'intervention.

Le comité, composé de deux psychothérapeutes, ou de deux psychothérapeutes et d'une intervenante en relation d'aide, s'est réuni à huit reprises durant l'année afin d'assurer la cohérence, la rigueur et l'adaptabilité des pratiques.



Témoignage

“ Le témoignage de mon expérience se résume avec beaucoup de reconnaissance et de gratitude envers l'équipe qui par son dévouement pour la cause des personnes qui ont le défi de se remonter à soi de sa valeur propre et de son intégrité suite à des abus physiques, psychologiques et sociaux. Votre professionnalisme, chaleur humaine permet d'ouvrir avec confiance de se dévoiler. C'est grâce à vous que je peux exprimer plus clairement ma reconnaissance. Ainsi les nombreux

ateliers et conférences et fêtes de Noël, qui offrent l'occasion de bâtir une résilience de victime à survivante. Sans oublier votre implication dans les écoles. Ensemble on peut y arriver avec solidarité. Sans oublier la merveilleuse implication dans les écoles. Mon histoire est semblable à toutes les autres depuis l'intervention au rétablissement. Je suis membre depuis 2016. Merci. ”

- M. C.



Comité santé mentale

Le mandat du comité santé mentale est de faire état de la situation et d'émettre des recommandations à l'équipe de direction et au CA au regard du maintien de la santé mentale de l'équipe de travail, tout en honorant les valeurs prônées par le CPIVAS. Le comité est composé de la directrice clinique, de membres de l'équipe prévention et de membres de l'équipe intervention. Au courant de l'année 2024, le comité a reçu pour mandat l'analyse des risques en lien avec le milieu de travail, en réponse à l'application de la nouvelle Loi sur la santé et la sécurité du travail (LSST). Les travaux en ce sens sont en cours.

Comité 40^e anniversaire

Le comité est chargé de planifier un événement bénéfique afin de souligner le 40^e anniversaire du CPIVAS. Il doit élaborer un programme d'activités, établir un budget, rechercher des sources de financement ou de commandites, coordonner la logistique (lieux, invité-e-s, communication, etc.), s'assurer de la visibilité de l'événement et exécuter les activités liées à sa célébration.

COMPOSITION

- Monique Villeneuve
- Sophie Politick
- Magalie Bélanger
- Steffi Verpaelt
- Jade Aubin
- Benjamin Drainville
- Avec la collaboration d'Alyssa Myette (stagiaire 2024-2025)



Le comité s'est rencontré pour la première fois en novembre 2024 et a des rencontres aux deux mois.

Les **RESSOURCES** en soutien à la réalisation de la mission

Pour soutenir la réalisation de notre mission, nous pouvons compter sur une équipe de travail de grande qualité, hautement professionnelle, dédiée, passionnée et multidisciplinaire. Plusieurs collaborateur·rice·s, provenant d'organisations externes, viennent prêter main-forte et partager leur expertise pour nous permettre de réaliser des tâches ou des mandats.

Les ressources financières que nous recevons, en grande partie de subventions diverses, nous permettent de maintenir en place notre équipe de travail, d'offrir les services présentés aux pages précédentes et de développer divers projets liés à la prévention, à l'intervention, à la sensibilisation ou à la formation en matière de violence sexuelle.

Soulignons enfin que depuis 2003, nous sommes propriétaires d'une maison nous permettant de recevoir nos membres et nos partenaires dans nos propres locaux et d'offrir des espaces de travail bien aménagés et fonctionnels. Ceci implique d'assurer un entretien adéquat de l'immeuble et de son terrain tout au long de l'année.

Nos ressources humaines

C'est une équipe multidisciplinaire, dédiée, bienveillante, professionnelle et chaleureuse qui relève les multiples défis et accomplit jour après jour les différents mandats qui leur sont confiés.



Jade Aubin

Coordonnatrice des programmes de prévention au secondaire



Magalie Bélanger

Sexologue et psychothérapeute



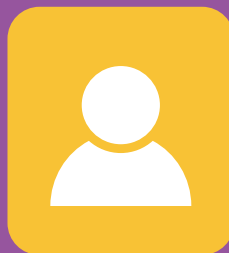
Romane Bouillon

Agente de prévention et d'intervention au secondaire



Laurie Chaiken

Sexologue et psychothérapeute



Benjamin Drainville

Agent de prévention et d'intervention au primaire



Élodie Gélinas

Stagiaire en
Techniques de
travail social,
Cégep régional de
Lanaudière



Alyssa Myette

Stagiaire en
Techniques de
travail social, Cégep
Marie-Victorin



Stéphanie Gilbert

Intervenante-
animatrice aux
programmes de
prévention
(départ 3 octobre 2024)



**Marie-Josée
Panneton**

Sexologue et
psychothérapeute



Rébecca Goulet

Chargée de
formation



Julie Pérusse

Sexologue et
psychothérapeute



Laura Lacroix

Conceptrice des
programmes de
prévention



Sophie Politick

Adjointe
administrative



Jennifer Mendoza

Intervenante en
relation d'aide



Katia Sénéchal

sexologue et
intervenante en
relation d'aide



Stéphanie Mercier

Coordonnatrice
des programmes
de prévention au
primaire



Steffi Verpaelst

Sexologue et
psychothérapeute



Sarah Montminy

Directrice clinique



**Monique
Villeneuve**

Directrice générale

Les membres du conseil d'administration engagé·e·s dans la mise en œuvre de notre mission.



Dorcas Destinoble

Présidente -
Directrice générale
d'Impulsion-Travail



Magalie Bélanger

Secrétaire et représentante
de l'équipe de travail



Claudia Ossio

Vice-présidente -
procureure aux Poursuites
criminelles et pénales au
Bureau de Laval



Ève Torres

Administratrice
- organisatrice
communautaire
CIUSSS du
Nord-de-l'Île-de-Montréal



Fatma Moumen

Trésorière-coordonnatrice
chez TJX

Notre politique de conditions de travail mise à jour

Au cours de l'année, plusieurs amendements ont été apportés à la Politique de conditions de travail par le conseil d'administration, afin de répondre aux questions soulevées par l'équipe et dans le souci de s'adapter aux évolutions législatives, notamment celles liées à la Loi sur les normes du travail. Cette politique demeure un outil en constante évolution, ajusté au fil des besoins, des réalités du terrain et des principes d'équité organisationnelle.

Le CPIVAS compte également sur la collaboration de différentes ressources professionnelles pour l'appuyer dans la réalisation de mandats ou de tâches spécifiques.
Voici quelques proches collaborateur·rice·s qui partagent leur expertise avec nous :



Bob Pellerin

Président de Cobaltium -
Ressources informatiques



Geneviève Puska

Conseillère en renforcement
organisationnel, PAIR –
accompagnatrice de notre
démarche de planification
stratégique



Tania Boivin

Technicienne comptable
- responsable conseil aux
entreprises
Pélican Conseil Inc.
- Ressources financières



Annie Perreault

M.A., psychologue,
Formation Syllabus -
Supervision clinique -
(adultes)



Chantal Paquin

CPA, Pélican Conseil Inc.
- Ressources financières



Claire Messier

B.Sc. Ed. Ph. et
psychothérapeute -
Supervision clinique
- enfants



Steve Fiset

CPA, ing./P.Eng., M. Sc. A. Pélican
Conseil Inc.
- Ressources financières



Nathalie Lessard

présidente, pardeux
e-learning | gamification
- Développement des
outils numériques et de la
formation en ligne



Charlotte Giguère

Étudiante au baccalauréat
en sexologie - rédactrice de
contenus pour nos médias
sociaux



Nos ressources FINANCIÈRES

Pour l'année financière 2024-2025, le CPIVAS anticipe des revenus totalisant 1 466 961 \$,

comparativement à 1 158 688 \$ en 2023-2024. Cette augmentation significative s'explique principalement par l'obtention de plusieurs subventions ciblées venant bonifier notre financement de base.

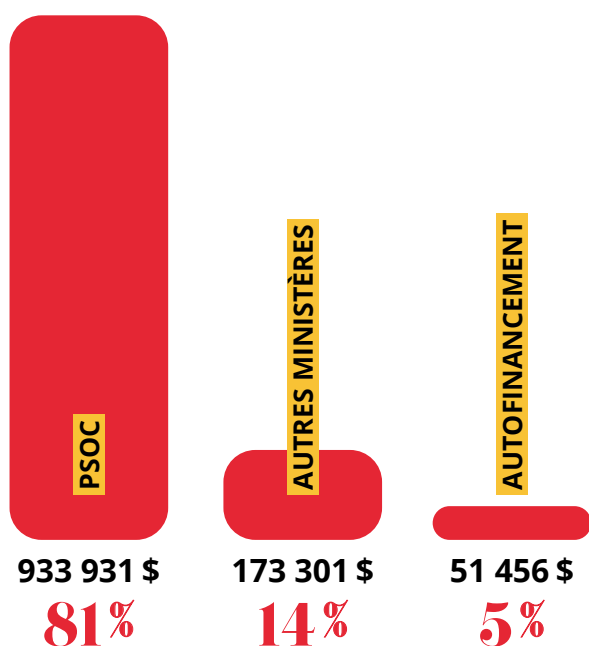
Parmi ces apports, notons une subvention non récurrente de près de 79 000 \$ pour le développement de services destinés aux hommes victimes de violence sexuelle découlant de la Stratégie gouvernementale intégrée pour contrer la violence sexuelle, la violence conjugale et de Rebâtir la confiance 2022-2027. Toujours en application de cette même stratégie gouvernementale, le Secrétariat à la condition féminine nous a octroyé une somme récurrente de 50 000 \$ pour poursuivre le déploiement de nos ateliers de prévention des violences sexuelles dans les écoles secondaires.

Nous avons aussi bénéficié d'un soutien de 114 725 \$ du ministère de la Justice pour un projet de développement de formations. Pour 2024-2025, la Ville de Laval a également octroyé une somme de 91 000 \$ pour notre projet portant sur la prise en compte de la diversité sexuelle et de genre en contexte de violence sexuelle. Ce projet se poursuivra jusqu'au 31 décembre 2025. De plus, un montant de 89 500 \$ provenant du Fonds de relance des services communautaires a permis de poursuivre la conception et la production d'outils numériques à l'intention du personnel enseignant. Ce projet avait débuté l'année précédente.

Ces sommes viennent s'ajouter à notre financement de base, annuellement indexé, et qui provient du CISSS de Laval dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

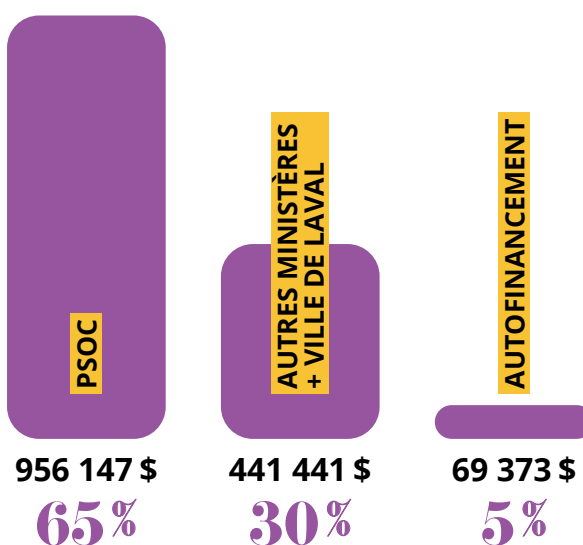
2023-2024

REVENUS TOTAUX : 1 158 688 \$



2024-2025

REVENUS TOTAUX : 1 466 961 \$



Nos ressources MATÉRIELLES et informatiques

Des contrats d'entretien pour maintenir la qualité de notre bâtiment

Un bâtiment bien entretenu offre un environnement agréable et fonctionnel. C'est pour ces raisons que l'entretien ménager, ainsi que les plus gros travaux comme les travaux de peinture, les réparations mineures, l'entretien du terrain, etc., sont confiés à des professionnels.

De plus, à la suite d'une infiltration d'eau au mois d'août 2024, un mandat fut donné à une entreprise spécialisée pour des travaux d'imperméabilisation de certains murs du sous-sol.

L'entretien et la mise à niveau de notre parc informatique

Nouveau système téléphonique et économies \$

La maintenance préventive, la surveillance des logiciels, les sauvegardes régulières et les consultations informatiques sont confiées à l'entreprise Cobaltium, notre partenaire de confiance spécialisé en informatique et en cybersécurité.

À l'automne 2024, nous avons fait l'achat de licences afin d'utiliser la téléphonie dans Teams. En intégrant la téléphonie dans Teams, nous éliminons la nécessité de gérer plusieurs systèmes téléphoniques (IP et filaires) et réduisons ainsi les coûts liés à la maintenance et aux abonnements multiples.

Témoignage

“ C'est une équipe d'intervenantes emphatiques et très attentionnées de nous accompagner dans notre processus de dénonciation et répondre à nos besoins immédiats avec bienveillance.

J'ai eu la chance de connaître les services du cpivas depuis 2022 ; les intervenantes sont professionnelles et respecte notre propre rythme selon notre volonté d'amorcer une dénonciation criminelle ou pas du tout. J'ai participé aux ateliers d'apaisements offert m'ont permis de mieux comprendre mes comportements et les émotions dont je devais faire face à la suite de ma dénonciation. Aussi des ateliers auto-défenses en groupe m'ont permis d'apprendre des techniques de défenses et surtout reprendre confiance en moi, d'échanger avec d'autres femmes qui ont vécu une épreuve similaire à la mienne permet de ne plus se sentir seul avec cette honte. Les services en psychothérapie m'ont aidé à mieux me comprendre, mieux accepter la situation et d'être soutenu pour m'aider avec les étapes lors d'une dénonciation et aide à reprendre mon pouvoir. Je remercie pour votre précieuse aide et à mon intervenante au cœur en or qui s'assure de mon bien-être et me rappelle de prendre soins de moi.

merci ”

- M.

Témoignage

“ Bonjour, j'ai 63 ans, j'ai vécu l'inceste. Je suis une survivante. Depuis 7 ans environ que je suis membre de Cpivas.

Je recommande Cpivas à 100 %. De la Directrice aux intervenantes qui nous accueillent avec bienveillance, gentillesse, Amour et sans jugement. Nous mettre à l'aise dès la première rencontre. Pour moi ça été une révélation, car je ne croyais plus en personne pour parler de mon secret si bien longtemps garder Enfoui au plus profond de mon être. En découvrant Cpivas sa ma redonner confiance en sachant qu'ils sont spécialisés pour les victimes d'agressions sexuelle. J'ai pu dévoiler mon histoire en toute confiance sans crainte d'être jugé, au contraire on m'a accepté comme je suis tout en m'aidant à me découvrir, mes qualités, à m'aimer davantage et surtout d'enlever mes peurs qui se sont rattaché à cette agression. Nous redonner la joie de vivre et surtout prendre notre place sans avoir peur de la réaction des autres. Ils nous

aident psychologiquement à libérer une partie qui nous qui empêche d'avancer dans la vie. De nous sortir de l'emprise de l'agression sexuelle pour retrouver notre paix intérieure. Cpivas offre des consultations individuelles ou en groupe selon le désir de la personne. Pour moi ses du personnel remplit d'Amour, ça ne s'arrête pas là, il y a de nombreux ateliers et une fête de Noël qui nous offrent l'occasion de se réunir en tant que survivante, il n'y a que de l'amour.

Merci Cpivas de me permettre de passer de victime à survivante.

J'ai un énorme Gratitude envers l'Équipe Cpivas, c'est de l'amour pur qui nous accueillent dans notre souffrance.

GRATITUDE MILLE FOIS À CPIVAS pour me permettre de qui je suis aujourd'hui. ”

-J. P. 



Mot de la FIN

Cette année, le CPIVAS souligne ses 40 ans de services, de luttes, de solidarité et d'engagement indéfectible envers les personnes survivantes de violence sexuelle. Et malgré les défis, c'est avec une profonde fierté que nous dressons le bilan de nos réalisations.

Nos modules interactifs pour les enseignant-e-s de 1^{re} année, nos formations en ligne, nos ateliers dans les écoles : autant d'initiatives concrètes et innovantes pour prévenir les violences et outiller la communauté. Chaque projet réalisé, chaque personne soutenue, chaque intervention offerte témoigne de notre rigueur, de notre expertise et de notre volonté farouche de contribuer à une société plus juste et plus égalitaire.

Mais derrière cette fierté, une inquiétude persiste. Tout au long de l'année, entre 73 et 84 personnes sont demeurées en attente de services d'aide, avec un délai moyen de 23 mois. En date du 31 mars 2025, elles sont 84. Ces chiffres nous hantent, car pour notre équipe, offrir un service individuel, humain et de qualité à chaque personne qui en fait la demande n'est pas une option : c'est une nécessité.

Alors que nous franchissons le cap des 40 ans, nous devons faire face à une dure réalité : sans un rehaussement significatif du soutien financier à notre mission, le CPIVAS sera forcé de faire des choix : réduire, couper, reporter. Et cela, nous ne pouvons l'accepter.

Plus que jamais, nous réaffirmons notre engagement. Mais nous tendons aussi la main aux partenaires, bailleurs de fonds et décideurs : les besoins sont là, les solutions existent. Offrons ensemble à chaque survivant-e ce qu'il ou elle mérite : une écoute, un soutien, un chemin vers la reprise de pouvoir.

cpivas.com

