



9:41 AM

100%

< Messages

Toi

Contact

Respecter ses valeurs
et ce que l'on est!

Avec ses forces et
ses faiblesses!

Pouvoir rester
soi-même avec
les autres!

Se sentir respecté(e)
même si notre
opinion diffère!

Je suis moi. 😊❤️

Et je reste moi! 😊❤️❤️



iMessage

Envoi

STATS

Centre de prévention et d'intervention pour les
victimes d'agression sexuelle (CPIVAS), 2018

ISBN 978-2-9817969-0-5
Dépôt légal: décembre 2018
Bibliothèque nationale du Québec

Ce projet a été rendu possible grâce à
la contribution financière du
Programme prévention jeunesse.

ABUS SEXUEL



1 fille sur trois



1 garçon sur six

70%-85%

des agressions sont commises par
des personnes connues de la victime.

Source: Les agressions sexuelles au Québec, statistiques 2011, ministère de la sécurité publique, 2012.



1 adolescente sur trois a déjà vécu
de la violence psychologique dans
ses relations amoureuses.

Source: Enquête sociale de santé, gouvernement du Québec, 2002

LES DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCE

La violence
psychologique,

c'est la plus subtile,
la plus difficile à identifier.

- **Ignorer l'autre, bouder pour faire mal**
 - **Manipuler l'autre pour obtenir ce que l'on veut**
 - **Empêcher son chum ou sa blonde de voir ses amis**
 - **Harcéler l'autre après une rupture**
 - **Faire douter l'autre de lui-même ou d'elle-même**
-

La jalousie, la possessivité et le contrôle sont des signes avant-coureurs de la violence; ils ne sont pas motivés par l'amour, quoiqu'on en pense.

La violence physique,

c'est la forme de violence la plus visible, car elle peut laisser des marques.

- Frapper l'autre
- Utiliser un objet pour frapper ou menacer l'autre
- Serrer le cou, tirer les cheveux
- Briser des objets auxquels l'autre tient

La violence verbale,

c'est une forme de violence qui est intimement liée à la violence psychologique; c'est la plus directe même si elle est souvent banalisée.

- **Menacer, chuchoter, dire, crier, sacrer, ou écrire des méchancetés à/sur quelqu'un**
- **Passer des commentaires sexistes, homophobes ou racistes**
- **Insulter, humilier, dénigrer, ridiculiser**

La violence sexuelle ;

L'agression sexuelle, c'est tout acte d'ordre sexuel non désiré et imposé à une personne. La victime est forcée par la menace, l'intimidation, la manipulation, la force ou la peur. L'agression sexuelle est avant tout un geste de violence, dont la victime n'est jamais consentante.

Être forcé(e) à :

- **embrasser, caresser ou masturber quelqu'un**
 - **toucher ou être forcé(e) à se laisser toucher**
 - **regarder du matériel pornographique**
 - **prendre de la drogue ou de l'alcool pour avoir un rapport sexuel**
-

L'inceste, c'est toute activité sexuelle (caresses, attouchements, relations sexuelles...) impliquant une personne qui a un lien de parenté, de responsabilité ou de figure parentale. La personne agresse l'enfant et exploite sa vulnérabilité.

QUI PEUT ÊTRE CETTE PERSONNE ?

- Père, mère
- Frère, soeur
- Grand-père, grand-mère
- Oncle, tante
- Beau-père, belle-mère
- Chum de la mère, blonde du père
- Tuteur ou tutrice
- Responsable d'une famille d'accueil

Le harcèlement sexuel, c'est tout geste, parole ou acte qui est répété et non désiré. Ce n'est pas de la séduction, parce que ce n'est ni souhaité ni réciproque.

L'EXPLOITATION SEXUELLE

c'est une situation, un contexte ou une relation qui implique qu'**un individu profite illégalement d'une autre personne** dans le but d'utiliser son corps à des fins d'ordre sexuel.

L'individu à l'origine de l'exploitation sexuelle en tire divers avantages : argent, drogue, cadeaux divers, reconnaissance sociale en contexte de gangs de rues, etc.

L'exploitation sexuelle peut référer à plusieurs activités telles que

- la prostitution
- la pornographie
- la danse érotique
- la traite des êtres humains qui touche majoritairement des femmes et des enfants.

Le *Code criminel* protège tous les citoyens canadiens de l'exploitation sexuelle.

**QUI SONT LES PERSONNES
QUI PEUVENT FAIRE DU
RECRUTEMENT POUR DES ACTIVITÉS
D'EXPLOITATION SEXUELLE ?**

- Les personnes de ton réseau (copain/copine, ami/amie, membre de la famille, connaissance)
- Les personnes qui fréquentent les mêmes endroits que toi (parc, école, centre commercial)
- Les personnes qui te « suivent » sur les réseaux sociaux

**Ça peut être n'importe qui!
Il est donc essentiel
de rester vigilant.**

POURQUOI UTILISE-T-ON LA VIOLENCE ?

- Pour exercer un pouvoir sur l'autre
 - Pour contrôler une personne dans le but d'obtenir ce que l'on veut
-

Une personne
qui vit un abus sexuel
ou de la violence...

peut se sentir :

- Angoissée • Coupable
- En colère • Triste

peut avoir peur :

- D'en parler • D'être jugée
- De ne pas être crue
- De la vengeance de l'autre



Elle peut aussi constater ces conséquences :

- Difficulté à dormir
- Baisse de confiance en soi
- Baisse d'estime de soi
- Difficulté de concentration
- Baisse des résultats scolaires
- Idées suicidaires
- Humeur changeante
- Dépression
- Cauchemars et flashbacks
- Isolement

COMMENT PRÉVENIR ?

Clique sur toi c'est :

T'ÉCOUTER :

c'est porter attention à tes feelings et à ton système d'alarme; écoute-le, car il te prévient quand tu es en danger.

T'AFFIRMER :

c'est te donner le droit de dire NON, établir des limites et les faire respecter, exprimer tes malaises, briser le silence et dénoncer lorsque tu vis une situation difficile ou dérangeante.

CONSERVER TON RÉSEAU SOCIAL :

c'est fréquenter ta famille, tes amis, ton entourage, les gens à qui tu fais confiance. Évite de t'isoler. Entoure-toi de gens respectueux. Parle-leur de toi, de tes difficultés. Va chercher de l'aide si tu vis de la violence dans tes relations amoureuses ou des abus sexuels.

**PERSONNE
NE MÉRITE
DE SUBIR
UNE AGRESSION
OU DE LA
VIOLENCE.
TU PEUX
T'EN SORTIR...
PARLES-EN,
VA CHERCHER
DE L'AIDE!
BRISER LE
SILENCE C'EST
SE CHOISIR ET
SE RESPECTER!**

TU T'APPARTIENS

Quoi faire si tu es victime d'agression sexuelle ou de violence ?

- **Prend la situation au sérieux**
- **Parles-en à une personne de confiance; demande de l'aide**
- **Appelle la police ou les services d'urgence**
- **Rends-toi à l'hôpital si tu as subi une agression sexuelle récente**
- **Rappelle-toi que tu as le droit de mettre fin à toute relation de violence**

Quoi faire si tu crois avoir certains comportements violents ?

- **Sois honnête envers toi-même et questionne-toi**
- **Décide de cesser ces comportements et parles-en**
- **Entreprends des démarches concrètes, va chercher de l'aide**

Quoi faire pour aider une personne de ton entourage qui a vécu un abus sexuel ou qui est victime de violence dans sa relation amoureuse ?

- **Écouter**
- **Lui confirmer qu'il, qu'elle a bien fait d'en parler**
- **Ne pas juger ni blâmer**
- **Croire la personne**
- **Respecter**
- **Réconforter et soutenir**
- **L'amener à en parler à un adulte de confiance (référer)**

Quoi faire si tu es témoin d'abus sexuel ou de violence ?


DÉSAPPROUVER LE COMPORTEMENT DE LA PERSONNE EN :

- **lui disant que c'est inacceptable**
- **dénonçant, en allant chercher de l'aide**
- **n'oubliant pas de te protéger**

LES DROGUES DU VIOL

Certaines substances, communément appelées «drogues du viol», circulent de plus en plus sur le marché noir. Les agresseurs les utilisent parfois. Selon le type de drogues, la quantité ingérée et la pureté du produit, les effets suivants peuvent se faire sentir :

- **Perte de mémoire (à forte dose)**
- **Diminution des réflexes**
- **Somnolence**
- **Vomissement**
- **Désinhibition**
- **Évanouissement, perte de conscience**
- **Étourdissements**



Pour éviter d'en être victime :

- Évite de consommer de l'alcool ou de la drogue
- Ne laisse pas ton verre sans surveillance
- N'accepte pas un verre d'un inconnu ou d'une personne que tu connais peu
- Décapsule toi-même tes boissons
- Parle immédiatement si tu commences à ressentir les effets décrits ci-dessus
- Évite de t'isoler
- Si tu choisis de consommer, sois conscient(e) des effets et des conséquences

**WWW.
CLIQUE
SUR
TOI.
COM**

**WWW.
CPIVAS.
COM**

RESSOURCES

WWW.CLIQUESURTOI.COM
WWW.CPIVAS.COM

ABUS SEXUELS

Pour une victime :

- **Urgence, 911**
- **CPIVAS** (Centre de prévention et d'intervention pour victimes d'agression sexuelle): 450 669-9053
- **Centre désigné de Laval,**
450 668-1803 poste 5173
- **Ligne d'écoute en agression sexuelle,**
514 933-9007 – 1 888 933-9007
- **Centre Jeunesse, DPJ:** 450 975-4000
- **CAVAC** (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels): 450 688-4581

Pour une personne ayant des comportements sexuels abusifs :

- **CIDS** (Centre d'intervention en délinquance sexuelle): 450 967-3941

VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES

Pour une victime :

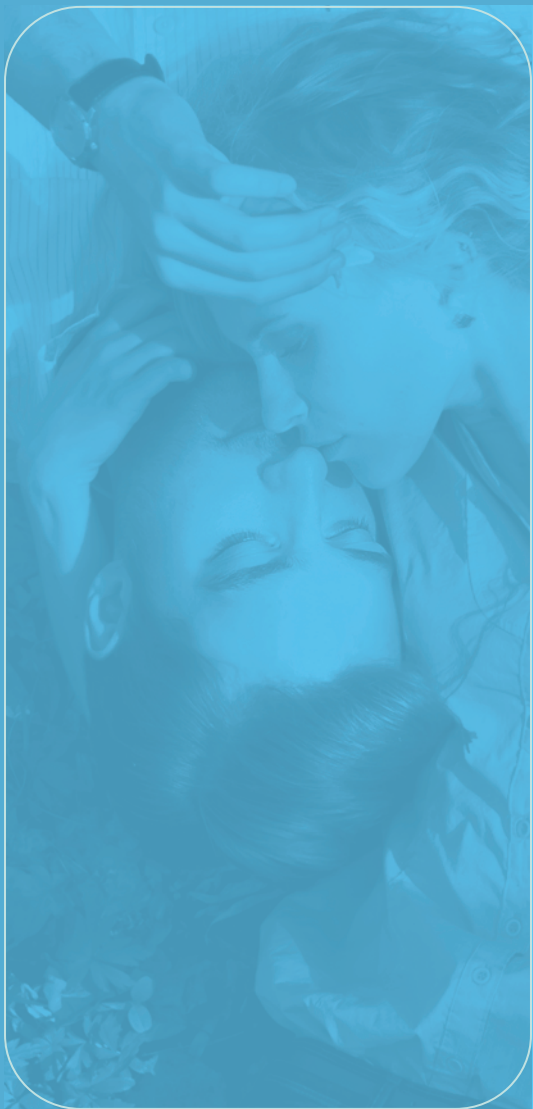
- **Urgence : 911**
- **CAVAC (Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels) : 450 688-4581**
- **SOS violence Conjugale :
1 800 363-9010**

Pour une personne ayant des comportements violents :

- **MAJL (Mesures alternatives jeunesse de Laval) : 450 663-7674**
- **CHOC (Carrefour d'hommes en changement) : 450 975-2462**

Autres :

- **Ligne de prévention du suicide de Laval :
450 629-2911**
- **Sos suicide : 1 800 595-5580**
- **Tel-Jeunes : 514 288-2266**
- **Jeunesse j'écoute : 1 800 668-6868**



Il existe tout de même des relations saines qui peuvent apporter beaucoup de bien aux partenaires!

Dans une relation saine, on retrouve :

- amour
- respect
- écoute
- authenticité
- intimité
- communication
- égalité
- plaisir
- partage
- liberté

N'oublie pas que l'important est de se sentir bien et qu'il n'y a aucune obligation à être en relation.





**CENTRE DE PRÉVENTION
ET D'INTERVENTION
POUR VICTIMES
D'AGRESSION SEXUELLE**

ISBN 978-2-9817969-0-5